

تعریف :

سقط

سقط جنین شایع ترین عارضه در سه ماهه اول حاملگی می باشد که اغلب موجب استرس روحی شدید در زوجها می شود. به از دست رفتن زود هنگام حاملگی به صورت خود به خودی یا عمدی قبل از هفته ۲۰ حاملگی با وزن جنین کمتر از ۵۰۰ گرم گفته می شود. سقط جنین یکی از اورژانس های مامایی زنان می باشد که مادر بایستی خود را سریعاً به بیمارستان برساند.

علل سقط:

۱- علل جنینی :

شامل اختلال در تکامل تخم می باشد مانند تشکیل تخم پوچ یا اختلال زنتیکی تخم می باشد .

2- علل مادری:

بعضی از بیماری های مادر باعث بروز سقط می شود ،مثل سل ،کمبود ید ،برخی بیماری های تیروئید ،دیابت کنترل نشده ،مصرف سیگار والکل توسط مادر ،تماس با اشعه در سه ماهه اول ،بیماری های عفونی مادر مانند سرخچه ،تب مالت و عفونت های مقاربتی احتمال بروز سقط را افزایش می دهند .بارداری همزمان با IUD در اکثر موارد باعث سقط می شود .

نقایص جنینی مانند رحم دوشاخ ، تک شاخ ، فیبروم های رحمی ،نارسای دهانه رحم ،چسبندگی های رحم و همچنین ضربه به شکم و لگن خطر سقط را افزایش می دهند .

۳- علت پدری :مانند اختلال ژنتیکی اسپرم

انواع سقط و درمان های آنها :

جهت هرگونه خونریزی در نیمه اول حاملگی تهدید به سقط محسوب می شود که معمولاً بین چند روز تا چند هفته ادامه دارد که حدود نیمی از آنها به ختم بارداری انجام می یابند . جهت این بیماران استراحت در بستر و انجام سونوگرافی توصیه می شود .

۲- سقط اجتناب نا پذیر :

این نوع سقط در اکثر موارد به دفع جنین می انجامد که با خونریزی های خفیف تا متوسط همراه بوده و با انقباضات رحمی شدید همراه می باشد .در صورت عدم تخلیه کامل بقایای بارداری به صورت خود به خودی یا دارو تجویز می شود .جهت تخلیه یا نیاز به تخلیه رحم یا کورتاژ می باشد.

سقط ناقص:

در این نوع سقط جفت و جنین به صورت ناقص دفع شده که جهت تخلیه کامل معمولاً کورتاژ می شوند.

سقط کامل :

بقایای حاملگی به صورت کامل خارج شده و خونریزی کاهش یافته یا قطع می شود که جهت تایید دفع کامل بایستی سونوگرافی انجام شود .

سقط راجعه:

به از دست دادن سه یا بیش از سه سقط متوالی گفته می شود ،که باعث بروز استرس روانی شدید در مادر می شود .این دسته افراد بایستی تحت نظر متخصص زنان اقدام به بارداری نمایند.

رژیم غذایی بعد از سقط :

به مدت ۲ ساعت پس از سقط جنین چیزی میل نکنند ،پس از ۲ ساعت ابتدا مایعات شروع شود .سپس رژیم معمولی خو را شروع کنید .نیاز به پرهیز غذایی نمی باشد.

شروع حرکت پس از سقط :

در صورت نداشتن سر گیجه و خونریزی شدید می توانید حرکت کنید .در روز سقط استراحت در بستر واجتناب از فعالیت های شدید توصیه می شود و پس از آن برگشت به فعالیت های معمول زندگی .

میزان خون ریزی پس از سقط :



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آ.خ

بیمارستان فاطمه زهرا (س) شهرستان نقده

سقط جنین



واحد آموزش به بیمار

بهار ۱۴۰۳

منبع : ویلیامز

تأییدکننده: رئیس علمی بخش

قرص مترژین ۰/۲ میلی گرم هر ۶ تا ۸ ساعت برای دو تا سه روز در صورت لزوم استفاده از یک ضد درد ساده یا

کدئین دار

نکته

مراجعه مجدد دو تا سه هفته بعد همراه با تکرار تست

بارداری (تقریباً در تمامی موارد طبیعی بایستی

BHCG حداکثر تا سه هفته بعد از سقط منفی گردد.

مددجویان محترم در صورت داشتن

هرگونه سوال و یا مشکل با شماره تلفن

۳۵۶۳۳۸۴۴ (بخش زایمان) تماس

حاصل فرمایید



در صورتی که خونریزی در حد قاعدگی باشد تا حدود ۱۰ روز طبیعی است در صورتیکه بیشتر یا طولانی باشد سریعاً به پزشک خود مراجعه کنید.

نکته:

در صورت درد زیر دل، تب، تهوع و استفراغ، ترشحات بد بو و عفونی، ضعف، سرگیجه سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

اگر مادر دارای گروه خونی منفی باشد و همسرش گروه خون مثبت باشد، در صورت بروز سقط و خونریزی و یا لکه بینی مادر حتماً بایستی جهت تامین نیاز به تزریق آمپول رگام به پزشک متخصص زنان مراجعه کند. پس از تخلیه محصولات حاملگی، تخمک گذاری ممکن است هشت روز بعد یا به طور متوسط سه هفته بعد صورت گیرد.

اجتناب از استحمام داخل واژن و شنا کردن و نزدیکی به مدت ۱۰ الی ۱۴ روز

زنانی که تمایل به حاملگی دارند نیازی نیست که حاملگیشان به تعویق انداخته شود.

در صورت کورتاز بیمار معمولاً با توصیه های دارویی زیر ترخیص می شود:

کپسول خوراکی داکسی سایکلین ۱۰۰ میلی گرم دو بار در روز به مدت هفت روز